



REGULAMENTO

Organização: 3A Eventos e Associação Brasileira de Swimrun

Site: www.swimrunbrasil.com.br

Contato: Karen Casalini

Tel: 21 99949-1815 / 3aeventos.karen@gmail.com

1 - GERAL

1.1 -O atleta pode optar em correr na categoria SOLO ou em DUPLA

1.1.1 – DUPLA: Equipe composta por dois atletas, podendo ser dupla masculina, feminina ou mista. Os dois atletas deverão largar e chegar juntos.

1.1.2 SOLO: Masculino ou feminino, nas categorias sprint ou longo

1.1.3- Na categoria LONGO o atleta deverá ter pelo menos 18 anos de idade e ser capaz de nadar em mar. No sprint a idade mínima é de 16 anos.

1.1.4 - Admite-se a participação de atletas de qualquer nacionalidade

1.2 – Inscrições

1.2.1 – As inscrições deverão ser feitas no site até a data designada pelo evento.

1.2.3 - É permitido fazer a troca de titularidade até um mês antes da prova, desde que seja para a mesma categoria.

1.2.4 – É possível cancelar a inscrição até 10 dias após a realização da mesma com estorno do valor pago excluindo o valor da taxa de comodidade, desde que seja 15 dias antes da prova.

2 -PERCURSO DA PROVA

2.1- O percurso da PROVA estará todo marcado com fitas, cones, placas, bandeiras, windbanner e bóias

2.2 -Aqueles que não seguirem o curso marcado serão desclassificados

2.3 – O mapa do percurso será publicado até 1 meses antes da prova

2.4 – É obrigação do atleta conhecer o percurso e se guiar pela marcação do mesmo. É uma prova de poucos staffs.

2.5 – O atleta deverá se guiar na saída da natação pelo winbanner da organização devendo sair em sua direção e passar por entre marcações (cones e/ou windbanner e/ou bandeiras)

3 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO

3.1- Haverá postos de hidratação e oásis (postos com água e alimentos) ao longo do curso

3.2 – Não é permitido receber alimentos de pessoas externas ao evento



4 - PONTOS MÉDICOS

- 4.1 - Haverá ao longo do percurso socorristas para que os participantes possam obter ajuda, se necessário
- 4.2 - Haverá socorristas e equipamentos em barcos e em terra.

5 - EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

- 5.1 – É OBRIGATÓRIO a utilização durante toda a competição de: Camisa fornecida pela prova, touca de natação fornecida pela prova, apito (pode ser 1 por dupla), flutuador (pullbuoy e/ou caneleira e/ou bermuda de neoprene). Todas os atletas precisam levar todo o seu equipamento do início ao fim.
- 5.2 – O atleta deverá durante toda a prova estar com a camisa fornecida pela organização. A camiseta não poderá ser modificada
- 5.3 – Durante as etapas da natação o atleta deverá estar usando a touca fornecida pela organização
- 5.4 – É permitido (opcional) o uso de palmar, bóia sinalizadora, corda e elástico, nutrição própria desde que esses equipamentos sejam levados com o atleta durante toda a corrida
- 5.5 – Não é permitido o uso de pé de pato

6 - CRONOMETRAGEM

- 6.1 – O tempo do atleta é contabilizado no momento da largada e da chegada
- 6.2 – Haverá pontos de controle ao longo do percurso
- 6.2 – As DUPLAS deverão passar por todos os pontos de controle de tempo e a linha de chegada juntos

7 - CORTE

- 5.2.1 Durante todo o percurso haverá CORTES onde os atletas precisam passar até um certo tempo para poder continuar correndo.
- 5.2.2 As informações sobre os horários de corte serão dadas até 15 dias antes da prova.

8 – RESPONSABILIDADE

- 8.1 - Os participantes devem respeitar os outros participantes, organização, espectadores assim como todas as pessoas que estão envolvidas no evento
- 8.2 - Os participantes não estão autorizados a usar métodos injustos para obter vantagens
- 8.3 - Swimrun é um esporte limpo e não aceitamos qualquer uso de substâncias ilegais
- 8.4 - Os participantes são obrigados a ajudar em caso de emergência se a organização solicitar
- 8.5 - Cada participante deve apresentar comprovante de identificação no registro da prova.
- 8.6 - A SRB não se responsabiliza, portanto pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas que integram o Circuito. Apesar



de cada uma das provas acima referidas estar coberta por seguro desportivo , a SRB aconselha os atletas participantes informarem tipo sanguíneo e se possuem plano de saúde particular

9 – DURANTE A PROVA

9.1 - Os participantes estão participando por sua conta e risco e não podem responsabilizar a organização por qualquer acidente durante a prova.

9.2 - Os atletas são obrigados, na sua melhor habilidade, a ajudar outra equipe em caso de emergência

9.3 - Uma equipe que abandonou a prova deve reportar o quanto antes à organização.

9.4 - Os participantes não estão autorizados a jogar lixo na natureza. Se uma equipe estiver fazendo isso será desclassificada.

10 - ASSISTÊNCIA EXTERNA

10.1- Não é permitido receber assistência de outras pessoas além da organização da corrida, somente em caso de emergência

11 - SEGURANÇA

11.1 – A qualquer momento a organização poderá alterar o percurso da prova por questões de segurança

11.2 – Os atletas das duplas deverão permanecer juntos o tempo todo

11.3 - A organização da corrida pode impedir que um atleta continue se os julgar incapaz devido a fadiga ou estar em condições físicas que o impeça de completar a prova para não correr em riscos desnecessários.

12 - IMAGENS

12.1 -Os participantes dão à organização da corrida o direito de usar fotos e material de filmes tirados durante a corrida para serem usados em marketing, material de imprensa, internet, televisão e filmes, etc.

12.2 - Aceitando as regras ao entrar na corrida, cada atleta aceita as regras na íntegra.

13 - DIREITOS DE IMAGEM

Todas as imagens e direitos do evento são reservados a 3A Eventos e todo uso comercial não autorizado de imagens será legalmente endereçado.



14 - PONTUAÇÃO

Serão atribuídos pontos pela Classificação Geral das Equipes Masculina, Feminina e Mista e do Solo da seguinte forma:

1º Lugar – 20 Pontos

2º Lugar – 16 Pontos

3º Lugar – 14 Pontos

4º Lugar – 12 Pontos

5º Lugar – 10 Pontos

6º Lugar – 08 pontos

7º Lugar – 06 pontos

8º Lugar – 04 pontos

9º Lugar – 02 pontos

Notas: A partir da equipa classificada em 10º lugar, todas as equipas serão pontuadas com 1 ponto.

Duplas: Deverá ser os mesmos atletas em todas as etapas.

CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Classificação Geral por Solo e duplas:

14.1. Dupla ou Solo com maior número de pontos nas 3 etapas.

14.2. Dupla ou Solo cujo somatório de idades seja o mais elevado.

14.3 Dupla ou Solo que ganhou maior número de: 1º lugar, 2º lugar, 3º lugar, 4º lugar e 5º lugar.

Os critérios estão em ordem de importância.

Prêmios Troféus aos 3 primeiros classificados da classificação Final do Circuito Swimrun Brasil Solo Sprint e Longo e primeira dupla masculina, feminina e mista nas distâncias longo e sprint.

15 - PROTESTOS

15.1 Um protesto deve ser dado por escrito à organização da prova dentro de uma hora após o término da corrida.

15.2 Um protesto deve incluir:



- Hora e localização

- Número da equipe e assinaturas dos membros da equipe
- Número da equipe ou nome da equipe da qual o protesto é contra
- O motivo do protesto
- Se possível incluir testemunha com nome ou equipe número
- 15.3 Um protesto que não preencha os critérios do ponto 15.2 será ignorado.
- 15.4 A decisão do júri será comunicada aos envolvidos o quanto antes

16- POSTOS DE CONTROLE

Os postos de controle serão estabelecidos ao longo do percurso que deve ser alcançado por um tempo limite determinado pela organização para continuar a corrida. Os **organizadores** reservam o direito de modificar estes horários durante a prova, conforme as condições exigirem.

As equipes devem passar por esses pontos de verificação dentro de um prazo determinado. As equipes que não passaram nos pontos de checagem a tempo serão retiradas da corrida

Uma equipe que abandonou a corrida deve se reportar ao posto de controle mais próximo ou à equipe de corrida o mais rápido possível.

17- FORÇA MAIOR

A organização da prova reserva-se o direito de cancelar a prova se ocorrer algum imprevisto, que possa colocar em risco a saúde e a segurança dos competidores.

18 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

Todos os atletas deverão entregar durante a entrega de kits o termo de responsabilidade que está disponível no site para download.